



Samedi 31 janvier 2009

Groupe des Aphasiques du Pas de Calais

...Nous sommes des aphasiques.

Nous avons du mal à comprendre, parler, lire et écrire....Nous proposons aux autres aphasiques d'échanger sur nos difficultés pour mieux envisager l'avenir.

- **L'antenne de Berck** : - Centre Jacques Calvé - Service Orthophonie - 72 Esplanade Parmentier - 62608 – BERCK sur MER – tel : 08 26 02 02 62.

- **L'antenne de Fouquieres** : Etablissement Ste Barbe - 4 rue d'Artois - FOUQUIERES-lès-LENS - tel : 08 26 20 78 00. – le deuxième vendredi du mois, c'est-à-dire, **VENDREDI 13 FEVRIER, de 14h30 à 17h.**

- **L'antenne de Sangatte** : Centre social et culturel Marie-Jeanne Bassot, 1578 chemin départemental 940 - 62231 SANGATTE Tel : 03 21 34 16 85 - le premier lundi du mois, c'est-à-dire le **LUNDI 2 FEVRIER, de 14h30 à 17h.**

- **L'antenne d'Arras** : Centre Social d'Arras Sud, (anciennement Centre Social Alfred Torchy) 29bis rue Dr Baude, 62000 Arras, Tel : 03 21 07 71 31, le troisième samedi du mois, c'est-à-dire **SAMEDI 21 FEVRIER, de 10h à 12h.**

Devinette : Arthur et Noemie sont en train de lire une énigme, et ils ne la trouvent pas... Voyez vous même :

Un émir mourrant fait venir auprès de lui ses deux fils. Il leur dit : Vous voyez à l'horizon le minaret de la ville voisine ? Et bien, celui d'entre vous dont le cheval arrivera en dernier au pied de ce minaret héritera de mon immense fortune. Les deux fils se précipitent vers l'écurie et partent au triple galop vers le minaret. Pourquoi se pressent-ils ainsi ?
(La solution est dans Not'Parlache.)

Histoire de Cafougnette: Cafougnette est en train de sculpter une statue de Sainte-Barbe. Un de ses camarades s'approche et le regarde faire. - Ch'est du boulot, hein ! - Mais nan, innohant, ch'est du quêne !



La nouvelle antenne d'Arras

Présidente : R.M.Delbaere, 25 Résidence Maurice Lemaître, 62217 Beaurains.
Tel : 06 30 08 41 47.
E-Mail : delbaere.rm@orange.fr

Trésorier : J.C.Chaudron, 5 Allée des Peupliers, 59190 Morbecque.
Tel : 03 28 41 97 48.

Secrétaire : Micheline Trépagne, 14 Impasse du Moulin St Jean, 62600 Berck.
Tel : 03 21 09 02 99.

Vice-présidente chargée de la diffusion :
Martine Provin, 7 rue des Lucioles, 62180 – Rang du Fliers.
Tel : 03 21 94 39 34.

Vice-président :
Charles Dumont, 285 rue de Lumbres 62850 – Licques.
Tel : 03 21 35 05 95.

Trésorier Adjoint :
Hubert Delbaere, 25 Résidence Maurice Lemaître, 62217 Beaurains.
Tel : 03 21 51 67 63.

Secrétaire-Adjoint ville d'Arras :
René Hembert, 16 rue Florimond Roger, 62000 – Arras
Tel : 03 21 73 45 27.

Site : www.aphasique62.fr.

APRES MIDI CONVIVAL à Sangatte, les 01/12/2008 et 05/01/2009

Par le responsable d'Antenne Patrick Da Cunha

01/12/2008

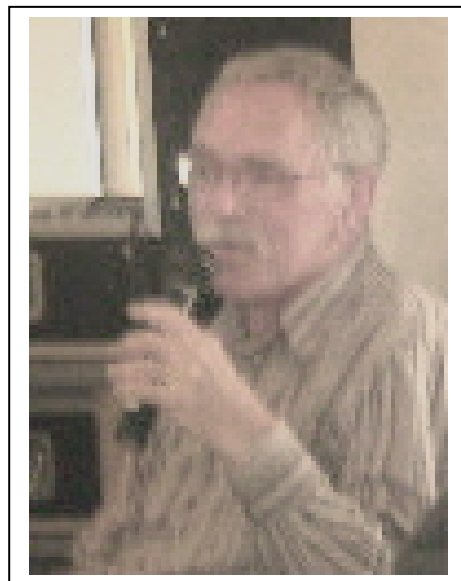
Valérie s'est chargée du petit café d'accueil.

Patrick : - Nous avons la joie de voir arriver un nouveau participant, Monsieur SCHAPMAN Jean –Marie

Chaque participant donne son avis sur la première réunion d'aphasique. Ils sont contents : cela ne se trouve pas loin du domicile.

L'idée de l'ensemble des participants est que « A CHAQUE CLAQUE IL FAUT POUVOIR REBONDIR ».

On propose de créer un spectacle cabaret chanson pour parler de l'aphasie. Chacun participera selon ses capacités. **Il faut sensibiliser les gens qui ne connaissent pas l'aphasie.**



Aujourd'hui nous fêtons l'anniversaire de Valérie qui nous offre un délicieux dessert. L'après-midi se termine en chansons interprétées par Patrick pour l'anniversaire de Valérie.

05/01/2009

Nous avons accueillis un couple et leur fille : Mr et Mme LACHEVRE Alain autour d'un café proposé par Huguette.

Patrick : - Informe les participants du repas proposé le **SAMEDI 31 JANVIER 2009** qui concerne les aphasiques. Il y a un bus prévu pour les participants.

- Proposition au groupe de réfléchir à l'organisation d'une sortie qui se ferait au **mois de Mai**, il y aura un repas puis une activité quelconque.

- Faire une pièce de théâtre qui explique **l'AVC**. Je connais un gars qui fait du slam. Ils vont venir ici pour expliquer ce qu'est le slam. Il faudrait que tous les participants au Groupe d'aphasique soient présents.

Voici venu le temps de la pause pendant lequel on va partager la galette des rois offerte par Huguette. Qui seront le roi et la reine ? Ce sont PATRICK et J. MARIE qui sont fait rois !!!

Coté Sud et la Carrière Wellington, le samedi 6 décembre.

Coté Sud est un lieu pour se changer les idées du Pas de Calais ! D'abord, c'est un restaurant qui a une table méditerranéenne en plein cœur de la ville d'Arras. Et ensuite, le restaurateur propose un très large assortiment de menus qui respirent la provençale. Tenez (pour salivez !) : on avait chacun le choix de 9 pages (!) qui commençait par « l'assiette de caviar provençal », « l'assiette du Sud », les pâtes « Capricciosa »...enfin, 9 pages de long !

Nous sommes restés à table jusqu'à 14h 45, puis on est allés voir les Carrières Wellington, qui se situent à 800m du restaurant. Là, en pensant à la guerre, on ne riait plus du tout...



Impossible de vivre dans l'arrageois sans se rendre au mémorial de la Bataille d'Arras. Cela donne la mesure de ce que représente la Première Guerre mondiale pour ce territoire.

La visite se déroule à 20m sous terre, dans un réseau inextricable de carrières souterraines

Ici, 24000 soldats du Commonwealth se préparèrent à «la grande offensive » du 9 avril 1917, sur le front de l'Artois. On sait que ce fut une boucherie...

On est remonté en pensant aux soldats...
Bref, ce fut une journée tristement historique.

RM Delbaere

Antenne d'Arras

Mot de la présidente

C'est un grand moment pour les Aphasiques, les membres bienfaiteurs et les familles que nous soyons présents ici.

L'aphasie n'est pas marquée sur la figure. Pourtant, elle constitue un handicap souvent considérable. Elle porte toujours atteinte à la vie quotidienne des personnes aphasiques mais aussi de leur conjoint, de leur famille et de leurs proches. Tout acte de la vie professionnelle, sociale, ludique et affective devient source de difficultés.

Aujourd'hui, nous projetons d'être plus connus. Et c'est dans cet esprit que nous ouvrons l'**antenne d'Arras** pour proposer aux aphasiques et à leur famille, une aide et un réconfort, tous les 3eme samedi du mois. Vous trouverez un accueil, des conseils, une écoute et de la détente pour les aphasiques et leurs proches qui viendrait nous voir.

Grand merci à vous tous,

La présidente du GAPC, Mme Delbaere.



Mot de Sophie Leriche, Orthophoniste.

Mon rôle : faciliter la communication du patient et trouver des moyens pour contourner ses difficultés d'expression et de compréhension.

Par exemple : s'il ne trouve pas son mot, lui demander de l'expliquer par une phrase.

Autre exemple : j'ai compris quel mot le patient veut dire. Je vais lui donner le début, par exemple : Bou..... (pour bouteille) ; où je vais écrire de début du mot.

Pour la compréhension, je vais proposer au patient de lui écrire ce que je demande ; je vais montrer des images ; faire des dessins ; mimer etc...Le but n'étant pas de dire à la place du patient, mais de l'amener à dire ou comprendre.

Chaque aide sera spécifique au patient, l'orthophoniste s'appuiera sur les capacités les mieux préservées du patient.

Sophie Leriche, Orthophoniste.

Solution de la devinette : pour les deux fils de l'Emir, chacun a pris le cheval de l'autre !

« Du jour au lendemain, on ne sait plus parler, le GAPC fait sortir les aphasiques de leur bulle »

Le GAPC, Groupe des aphasiques du Pas-de-Calais, organise des réunions et groupes de travail autour des malades et de leur famille. Il a inauguré hier une antenne arrageoise. Rose-Marie Delbaere, 60 ans, Beaurinoise, a été victime, il y a huit ans, d'un accident cérébral. Elle est présidente, depuis 2003, du GAPC et inaugurerait hier, au centre social Arras Sud, l'antenne arrageoise du groupe.

► Qu'est ce que c'est, l'aphasie ?
« C'est un trouble du langage causé par une lésion cérébrale, suite à un accident vasculaire cérébral (AVC), une tumeur... Du jour au lendemain, on peut se retrouver à ne plus pouvoir parler. Avec des difficultés pour comprendre, lire, écrire. Les aphasiques ont du mal à trouver leurs mots. Mais, dans leur tête, ils savent ce qu'ils veulent dire. Quand on ne sait plus lire, alors qu'on dévorait les bouquins... C'est dur. »

► Vous-même êtes aphasique...
« Oui, j'ai été victime d'un AVC en 2001. J'étais prof de maths, en classe préparatoire. Un soir, je n'ai plus senti mon bras, je me suis évanouie. Je me suis réveillée à l'hôpital. Du jour au len-



Rose-Marie Delbaere, Beaurinoise, est présidente du GAPC.

demain, plus rien. Je ne pouvais plus parler. Je ne savais plus compter jusqu'à dix ! J'ai d'abord cru que j'allais me remettre, que je retournerais au lycée à la rentrée suivante. C'est au bout de six mois que j'ai compris... J'ai pleuré. Puis, j'ai voulu aller de l'avant. Je suis allée au GAPC : ça m'a fait faire d'énormes progrès. Sans le GAPC, je n'aurais pas d'ordinateur aujourd'hui, plus de livres non plus. »

► Vous en êtes présidente, quels sont vos objectifs ?

« L'aphasique a tendance à se refermer sur lui-même. Il se cache, faute de ne plus pouvoir communiquer. Il a honte de son handicap. Sortir de sa bulle est pourtant primordial, pour le moral, et pour progresser. Entouré du groupe, l'aphasique s'assume. Il ose raconter, faire des choses, car le groupe a les mêmes difficultés. Et s'adapte, à sa lenteur, par exemple. J'organise des sorties, fait intervenir des médecins, des orthophonistes. Mon objectif, c'est de développer la proximité : c'est pour cela que j'ouvre des antennes locales. Nous sommes implantés à Berck, à Fouquières, à Sangatte, et inaugurons l'antenne d'Arras... »

► Pourquoi ce développement ?

« Les aphasiques ont souvent aussi des difficultés à se déplacer. Si la réunion se fait, par exemple, à Saint-Omer, les aphasiques d'Arras ne viendront pas... Déjà qu'ils n'osent pas ! Le but, c'est de tout faire pour regrouper du monde. Au GAPC, nous sommes une trentaine. Seulement. Pourtant, il y a 12 000 aphasiques dans le département... » ■

SARAH NICOLLE

► **GAPC, antenne d'Arras, le troisième samedi du mois, de 10 h à 12 h, au centre social AQS, 29 bis, rue du Docteur-Baude, ☎ 03 21 07 71 31.**

Onze ans de lutte pour retrouver la parole

Il bégaye, cherche ses mots... Mais quand il commence à parler, on ne peut plus l'arrêter. Victime d'un accident vasculaire cérébral il y a onze ans, René Hembert est président de l'antenne arrageoise du GAPC.

Entrepreneur retraité, ex-pilote d'avion, René a 78 ans. Il en avait 67 quand il a fait une attaque cérébrale. « D'un coup, je me suis retrouvé entièrement paralysé, et incapable de prononcer un mot, j'ai cru que j'allais me foutre en l'air », articule-t-il avec difficulté. Pourtant, René est là, droit sur ses jambes. « En centre de réé-

ducation, j'ai vu des gens coupés en deux. Je me suis dit : "je suis entier, je peux progresser". » René travaille de façon acharnée. Trois mois après, il est sur pattes. Un trimestre plus tard, il repart de l'hôpital... au volant de sa voiture. « Et je conduis encore ! Aujourd'hui, je me lève de bonne heure, je m'occupe de ma femme. Et je suis président de l'antenne d'Arras », explique-t-il. « En participant au GAPC, j'ai appris à écouter les autres, d'abord. Ce n'est que deux ans après mon AVC que j'ai commencé à reparler. Il faut lutter contre soi-même. Avec détermination, on progresse. » Son but ? Redonner courage aux aphasiques. ■ **S. N.**



René Hembert, 78 ans, s'occupe de l'antenne d'Arras.

Extrait du Compte Rendu du 14/11/ 2008 de la Fédération Nationale des Aphasiques de France.

Sous la présidence de Jean-Dominique Journet.

Vie des Groupes :

Groupe Oasis : rendez-vous avec les aphasiques d'Oasis.

Pas de Calais : journée mi-septembre 2008, à l'occasion de la création d'une antenne a Calais ; ce groupe se propose d'organiser un prochain congrès à ce lieu, ils étudient les possibilités d'hébergement, salle de réunion...

Bourg-en-Bresse : visite de ce nouveau groupe le 22 septembre 2008 avec Rose, Roger Donnadieu et JD.Journet. Très bon groupe qui a la chance d'avoir une permanence à l'hôpital.

Nevers : JD Journet, en compagnie d'Aldo, ira le 6 décembre 2008 chez eux, pour les aider à créer une nouvelle équipe.

Flandres (Lille) : plus d'adhérents, manque de stimulation, problèmes rationnels... Nous décidons qu'Aldo accompagne le Président le 21 janvier 2009 pour les aider à retrouver un Président, rencontrer les adhérents pour redonner vie à ce groupe.

GAIF (Groupe des Aphasiques d'Ile de France) : le 4 octobre 2008, JD Journet a assisté au « Rassemblement des Aphasiques d'Ile de France », bonne ambiance de cette journée

Le Mans : le 18 octobre 2008, JD Journet en compagnie d'Arlette et Henri, il y avait une quinzaine de groupe qui s'était réunis, soit environ 120 personnes, une journée porte ouverte, très intéressante . Nous apprenons que 2 associations viendront nous rejoindre (Vendée, Maine et Loire).

La Réunion : elle a fait une manifestation pour sa création le 4 octobre et va adhérer à la FNAF très prochainement.

GARB (Groupe des Aphasiques de la Région Bordelaise) : JD Journet et Aldo seront présents à leur Assemblée Générale le 27 novembre 2008 pour un nouveau bureau.

Derniere minute :

L'Association des APHASIQUES DES ALPES-MARITIMES organise le prochain **CONGRES** de la Fédération Nationale des Aphasiques de France, **du 17 au 20 septembre 2009**, au VVF Belambra club, "La Bergerie" - 06480 - La Colle sur Loup (proche de Nice). Tél.:04 93 32 96 96. . Le coût de ce congrès est d'environ de 250€ à 300€.

Evidemment, il y a besoin d'une part d'avoir payé sa cotisation pour l'année 2009 et de le faire savoir à la présidente du GAPC et d'autre part, d'un acompte **pour réserver le VVF avant le 15 février.**

Il faut envoyer un **chèque de 100€ par personne** au nom de l'association : AAAM des Alpes-Maritimes

Chèque au nom de : **Association des Aphasiques des Alpes-Maritimes (AAAM)**
À l'adresse suivante : **Association AAAM des Alpes-Maritimes, Mme Christiane Corpi-Suissa,**
Le Montferrat, 6 Avenue du lieutenant Charpentier – 06100 - NICE

Merci de penser à renouveler votre soutien à notre association, le Groupe des Aphasiques du Pas de Calais, en complétant le bulletin d'adhésion :

Bulletin d'adhésion 2009 au Groupe des Aphasiques du Pas de Calais

Je désire adhérer en 2009 au G.A.P.C. en versant ma cotisation annuelle :

***Je suis aphasique, et j'adhère seul..... 10 € 20€ Autre**

***Je suis aphasique, j'adhère avec mon conjoint..... 15 € 30€ Autre**

***je règle ma participation de Membre Bienfaiteur :**

10€ 15€ 20€ 30€ Autre

Nom :	E-mail :
Adresse :	Date :
Téléphone :	Signature :

Règlement: Par chèque au nom du G.A.P.C. (Groupe des Aphasiques du Pas de Calais), et l'adresser à Jean-Claude Chaudron - 5 Allée des Peupliers - 59190 - Morbecque.

